

# Patinage Plus

Saison 2023-2024 - Patinage Les Jardins du Québec

## Patinage Plus

- 4 ans et plus
- **Samedi 10h15 à 11h00**

## Patinage Plus Avancé

- Par invitation des entraîneurs
- **Lundi 16h30 à 17h15**
- **Samedi 11h05 à 11h50**

## Dates importantes

23 août	Pratique spéciale de pré-saison Patinage Plus Avancé
29 août au 17 octobre	8 mardi Bingo - bénévoles recherchés
4 septembre	Début Patinage Plus Avancé lundi
16 septembre	Début Patinage Plus Début Patinage Plus Avancé samedi
9 octobre	Échéance du deuxième versement
28 octobre	Spécial Halloween
18 novembre	Thématique Fluo
11 décembre	Échéance du troisième versement (patineurs deux cours par semaine seulement)
16 décembre	Journée amène un ami
23 décembre	Spécial Halloween Noël
25 et 30 décembre, 1 janvier	Congé des Fêtes
6 au 27 janvier	4 semaines de défi hors glace
10 février	Spécial St-Valentin
9 mars	Dernier cours régulier du samedi
11 mars	Dernier cours régulier du lundi
	Information à venir pour le mini-spectacle

## Documents à remettre

SVP Imprimer, signer et remettre les documents suivants (obligatoire pour tous):

- la fiche de renseignements médicaux;
- l'accusé de réception de la ressource éducative sur les commotions cérébrales;

# Équipement requis

- Un casque de hockey homologué CSA (**OBLIGATOIRE**) - Aucun autre type de casque n'est accepté
- Une paire de patins confortables avec un bon support (**Pas de patins de plastique, ni de patins ajustables**); La qualité des patins est très importante dans la progression de votre enfant. Afin que l'expérience de votre enfant soit agréable, nous vous suggérons de lui procurer des patins adaptés à son niveau. Voir le **Guide de patin pour le Patinage Plus** pour des consignes importantes.
- Un pantalon sport/ajusté (pas de jeans). Pour les tous petits, un pantalon imperméable de printemps (optionnel);
- Un chandail chaud ou un manteau léger;
- Une paire de mitaines ou de gants magiques (pas de gants de hockey ni de gants poilus qui collent sur la glace);
- Des protège-lames et une serviette pour essuyer les lames. Voir le **Guide de patin pour le Patinage Plus** pour le bon entretien des patins.

Les protège-genoux ne sont pas recommandés car ils limitent la flexion des genoux et nuisent au mouvement naturel du corps;

## Conseils pour un cours réussi

À l'entrée de l'aréna, veuillez récupérer l'étiquette de nom de votre enfant.

**Avant le début du cours**, assurez-vous que votre enfant est allé aux toilettes, qu'il est habillé chaudement (n'oubliez pas les gants!) et que ses patins sont bien attachés.

**Pendant la leçon**, veuillez vous asseoir dans les gradins, les parents près de la patinoire distraient les enfants.

## Remarques

- Les prérequis, dates et horaires sont sujets à changement durant la saison.
- Coût d'inscription à Patinage Canada de 45\$ et frais d'administration de 35\$ non-remboursables
- Les cours annulés pour des raisons hors de notre contrôle ne sont pas remboursés. (Ex : bris d'équipement, tempête, etc), ni les cours manqués en raison d'absence (Ex : quarantaine, isolement préventif, maladie, etc.)

## Informations

- Site internet : <https://cpajardinsduqc.wix.com/info>
- Adresse courriel : [cpajardinsduqc@gmail.com](mailto:cpajardinsduqc@gmail.com)
- Facebook : [@cpajardinsduqc](https://www.facebook.com/cpajardinsduqc)